

Apstiprinu:

Biedrības SPORTISTS valdes locekle

Ilona Vanaga

2024.gada 14.oktobrī

## Sporto sev un Latvijai attālināti - 2024

### Nolikums

#### 1. Mērķis un uzdevumi :

- 1.1 popularizēt skriešanu kā veselīgu un pieejamu aktīvās atpūtas un sporta veidu Krāslavas novada pašvaldībā, ievērojot valstī noteiktos drošības noteikumus;
- 1.2 noskaidrot labākos skrējējus bērnu, jauniešu, pieaugušo un senioru grupās;
- 1.3 veicināt aktīvu brīvā laika pavadīšanu Krāslavas novada pašvaldības bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.

#### 2.Sacensību vadība:

- 2.1 sacensības organizē biedrība SPORTISTS;
- 2.2 sacensību galvenais tiesnesis ir Ilona Vanaga tel.25931753.

#### 3.Sacensību vieta un laiks:

- 3.1 Sacensību dalībnieks **lejupielādē jebkuru aplikāciju**, kura mēra veikto distanci, norāda geolokāciju, skrējiena datus (skrējiena laiks, vidējais ātrums), kā arī atspoguļo, ka dalībnieks ir veicis distanci skrienot.
- 3.2 Sacensību dalībnieks var skriet **jebkur Krāslavas novada pašvaldības teritorijā**, bet ir jābūt ieslēgtai geolokācijas funkcijai, lai sacensību organizatori varētu par to pārliecināties.
- 3.3 Sacensību dalībnieks var piedalīties sacensībās no **2024.gada 18. oktobra līdz 2024.gada 19. novembrim neierobežotu reižu skaitu, veicot vismaz 1 km garu skrējienu. Sacensību dalībniekam ir jānoskrien vismaz 20km kopsummā, lai sacenstos par godalgotām vietām!**

#### 4.Dalībnieki:

- 4.1 Sacensībās var piedalīties jebkurš aktīvas atpūtas cienītājs vai skriešanas entuziasts.
- 4.2 Sacensību dalībnieks **iesūta ekrānuzņēmumu (screenshot) no savas aplikācijas ar veikto distanci, skrējiena datus un redzamu geolokāciju līdz nākamās dienas plkst. 11:00 pēc distances veikšanas uz e-pasta adresi – [biedribasportists@inbox.lv](mailto:biedribasportists@inbox.lv). Uz e-pastu ir jāatsūta arī sacensību dalībnieka vārds, uzvārds un dzimšanas gads.**
- 4.3 Sacensību dalībnieks var iesūtīt savu skrējienu rezultātus neierobežotu reižu skaitu, bet veiktajai distancei ir jābūt vismaz 1 km garai.
- 4.4 Sacensību dalībniekam ir jānoskrien vismaz 20km kopsummā, lai sacenstos par godalgotām vietām!
- 4.5 Katram sacensību dalībniekam ir jābūt savai individuālai aplikācijai, jo skrienot kopā viens rezultāts diviem cilvēkiem netiks ieskaitīts.
- 4.6 Katrs sacensību dalībnieks pats uzņemas pilnu atbildību par savu vai sevis pārstāvētā nepilngadīgā veselības stāvokļa atbilstību sacensību distances veikšanai, kā arī ievēros ceļu satiksmes noteikumus.
- 4.7 Organizatori un visi pārējie, kuri ir iesaistīti sacensību organizēšanā, neatbild par jebkādiem tiešiem, netiešiem, neparedzamiem vai paredzamiem fiziskiem un/vai materiāliem zaudējumiem

sacensību dalībniekiem, kas var notikt. Organizators nav atbildīgs par iespējamām sadursmēm, kritieniem, traumām un citiem nelaimes gadījumiem.

4.8 Piedaloties sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas pret organizatoriem vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās gadījumā, kā arī nemēģina atgūt zaudējumus tiesas vai savādākā ceļā.

4.9 Visiem dalībniekiem ir jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības.

4.10 Katram dalībniekam ir jāievēro godīgi sacensību principi.

4.11 Piedaloties sacensībās, dalībnieks piekrīt viņa datu apstrādei un publicēšanai.

## **5. Dalībnieku sadalījums pa vecuma grupām skriešanai vai braukšanai ar velosipēdu:**

<b>Meitenes, sievietes</b>	<b>Jaunieši, vīrieši</b>	<b>Dzimšanas gads</b>
S10	V10	2014 un jaunāki
S14	V14	2011-2012-2013
S16	V16	2008-2009-2010
S18	V18	2005-2006-2007
S	V	2004-1995
S30	V30	1994-1985
S40	V40	1984-1975
S50	V50	1974 un vecāki

## **6. Apbalvošana**

6.1. Katrā vecuma grupā 1.-3. vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļu. Savukārt uzvarētājs (1.vietas ieguvējs) katrā vecuma grupā tiks apbalvots ar balvu.